

Утверждаю:

Директор ГБУ «КЦСОН»

Кашинского городского округа

Приказ № 9/н от 09.01.2023



*С.А. Лычева*

## ПОЛОЖЕНИЕ

о «Школе ухода за маломобильными категориями граждан»

### 1. Общие положения.

1.1 Настоящее Положение регулирует деятельность «Школы ухода за маломобильными категориями граждан» (далее-Школа).

1.2. Школа организуется для проведения обучения населения, персонала учреждения, родственников осуществляющих уход, проживающих на территории города Кашина и Кашинского городского округа, методам и формам ухода за пожилыми гражданами в надомных условиях.

1.3. Школа ухода создается на базе государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения» Кашинского городского округа (далее Учреждение).

1.4. Школа обеспечивается методическими материалами и наглядными пособиями способствующими достижению целей.

1.5. Школа осуществляет свою деятельность на основании настоящего Положения, тематических планов занятий, утвержденных директором Учреждения.

1.6. Обучение в Школе осуществляется на договорных началах (бесплатно) по личному заявлению.

1.7. Деятельность Школы строится на принципах компетентности, добровольности участия слушателей Школы, учета индивидуальных особенностей и возможностей слушателей.

### 2. Основные цели и задачи.

2.1 Цели организации Школы:

- достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида и пожилого человека, в привычной для него домашней обстановке в окружении семьи;
- снижение риска возможности развития тяжелых осложнений;
- создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, обеспечивающей снятие последствий психотравмирующих ситуаций, нервно-психической напряженности,
- формирование личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям и мотивации на здоровье, побуждающих к активной жизни в социуме.

2.2 Задачи Школы:

2.2.1. Ознакомление родственников, социальных работников и других лиц, осуществляющих уход с основами геронтологии и специфическими проблемами здоровья граждан пожилого возраста;

2.2.2. Обучение родственников, социальных работников и других лиц уходу за инвалидами и гражданами пожилого возраста на дому:

- психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода и разрешением семейных конфликтов, профилактики стрессовых состояний.

- методам контроля за изменениями состояния здоровья инвалида, пожилого человека;

- навыкам медицинских манипуляций;

- профилактике осложнений;

- личной гигиене и биомеханике тела;

- правилам питания и кормления;

- профилактике пролежней;

- принципам правильного позиционирования;

- методам дезинфекции.

2.2.3. Обучение инвалидов и граждан пожилого возраста практическим навыкам и методам самопомощи, пользованию техническими средствами реабилитации и вспомогательными средствами.

2.2.4. Организация и проведение лекций, семинарских занятий, консультаций (далее – Семинары)

2.2.5. Распространение среди населения информационно-методических материалов.

### **3. Ожидаемые результаты.**

3.1. Осуществление родственниками, социальными работниками грамотного социально-адаптационного ухода в привычных для инвалида и пожилого человека условиях, снижение количества пожилых людей с осложненными и тяжелыми формами хронических заболеваний.

3.2. Повышение качества жизни инвалидов и пожилых людей, и выработка адаптационных механизмов к процессам старения, к проявлениям гериатрических заболеваний и их лечению.

3.3. Создание благоприятной психоэмоциональной атмосферы в семье, обеспечение достойного, уважительного отношения к инвалидам и пожилым людям.

3.4. Уменьшение потребности в услугах профилактических и находящихся в реабилитационных учреждениях.

3.6. Оптимизация процесса ухода за инвалидом или пожилым родственником снизит необходимость прекращения трудовой занятости.

### **4. Порядок работы школы.**

4.1. Школа ухода занимается организацией лиц из числа сотрудников учреждения:

- директор учреждения;

- старшая медсестра
  - заведующий отделения по социальному обслуживанию на дому
  - специалист по социальной работе (стационарного отделения).
- 4.2. Директор Учреждения:
- осуществляет руководство работой Школы ;
  - утверждает приказом программу обучения, расписание занятий
  - осуществляет взаимодействие со средствами массовой информации по освещению деятельности Школы;
  - осуществляет контроль за работой Школы.
- 4.3. Директор Учреждения определяет ответственного сотрудника по организации работы Школы.
- 4.4. Ответственный сотрудник :
- выявляет нуждающихся в обучении в Школе
  - разрабатывает график работы по группам и расписание занятий.
  - формирует группы обучающихся из числа социальных работников, родственников инвалидов и пожилых граждан .
  - ведет учетно-отчетную документацию: журнал проведения семинаров по обучению родственников пожилых людей и инвалидов, социальных работников, анкеты по удовлетворению и качеству оказанных услуг.
- 4.5. Обучение родственников инвалидов, пожилых людей, социальных работников навыкам общего ухода проводится посредством проведения семинаров и лекций.
- 4.6. Непосредственную работу по обучению проводят старшие медицинские сестра Учреждения в период рабочего времени.
- 4.7 Школа работает в соответствии с утвержденным планом обучения, расписанием занятий и режимом работы Учреждения, кроме выходных и праздничных дней.
- 4.8. Обучение в Школе предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия.
- 4.9 Индивидуальные занятия проводятся с родственниками , осуществляющими уход, по выборочным направлениям из тематического плана Школы.
- 4.10. Обучение включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению
- 4.11. Курс обучения – 7 занятий. Продолжительность курса обучения от 1 до 7 недель.

## **5. Категории граждан, имеющих право на обучение в школе.**

5.1 К категориям граждан, имеющих право на обучение в Школе относятся:

- родственники граждан пожилого возраста и инвалидов, полностью утративших способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью;
- социальные работники отделений социальной помощи на дому Учреждения;
- медицинский персонал стационарного отделения;
- пожилые граждане, нуждающиеся в реабилитации.

5.2 Правом внеочередного предоставления услуг на обучение в Школе пользуются родственники ветеранов Великой Отечественной войны.

## **6. Порядок и условия обучения в школе**

6.1 Обучение в Школе является бесплатным.

6.2 Для обучения в Школе родственника, осуществляющего уход за пожилыми гражданами и инвалидами, необходимо представить заявление на имя директора Учреждения (Приложение 1).