

ГБУ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» КАШИНСКОГО  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА



*И.И. Виртадо  
Зам. директора*

# *Школа ухода за пожилыми гражданами*



2023 год

**Программа занятий Школы ухода за пожилыми гражданами и инвалидами  
на 2023 год.**

№	Дата занятий	Тема	Формы проведения занятия	Количество часов
1	Январь 18.01.	Понятие «человек с ограниченными возможностями» Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего.	Лекция	1
		Комплекс общеукрепляющих и дыхательных упражнений	Демонстрация, практика	
2	Февраль 15.02	Создание комфортной безопасной среды (правильное расположение кровати, оборудования, пространства рядом с кроватью и т.д.)	Лекция	1
		Позиционирование больных людей в кровати	Практика	
3	Март 15.03	Понятие «личная гигиена». Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны -способы мытья головы и ног в постели -уход за ногтями	Лекция	1
		Профилактика осложнений, состояний как следствие обезвоживания, малоподвижности Позиционирование больных людей. Перемещение с кровати на кресло-коляску, стул и обратно	Лекция Демонстрация практика	
	Апрель 19.04	Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину, из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадить с опорой под спину) Смена нательного и постельного белья	Демонстрация Практика	1
		Заболевания у пожилых людей (недержание, сенсорные нарушения)	Лекция	

5	Май 17.05	Обстипация, инконтенция, аспирация, инертриго, импетиго, мальнутриция, саркопения, контрактуры – профилактики	Лекция	1
		Позиционирование больных людей. Перемещение к верхнему концу кровати.	Демонстрация Практика	
6	Июнь 21.06	Техника сдвигания при помощи скользящей простыни, доски для перемещения, веревочной лестницы, вращающегося диска на стуле и под ногами.	Демонстрация Практика	1
		Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (утренний туалет)	Демонстрация Практика	
7	Июль 19.07	Технология оказания доврачебной помощи при болезнях сердца. Болезни сердца. Характерные признаки (симптомы) сердечного приступа. Алгоритм неотложных действий. Первая помощь.	Демонстрация Практика	1
		Этика общения с больными людьми	Лекция	
8	Август 16.08	Уход за больными со стомами	Очная, практическое занятие	1
		Понятие «артериальное давление», «гипертония и гипотония», «пульс», «дыхание». Виды измерителей артериального давления. -правила измерения артериального давления -места определения пульса и его характеристики		
9	Сентябрь 20.09	Особенности ухода за больным после инсульта. Невербальное общение (альтернативная коммуникация), язык жестов.	Очная, практическое занятие	1
		Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ, новая коронавирусная инфекция (COVID 19). Профилактика, лечение.		

10	Октябрь 18.10	Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение.	Очная, практическое занятие  Демонстрация Практика	1
		Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину, из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадить с опорой под спину)		
11	Ноябрь 15.11	Распространенные ошибки в уходе за маломобильным и немобильным человеком.	Очная, практическое занятие	1
		Хроническая ишемия головного мозга		
12	Декабрь 13.12	Систематизация домашнего ухода. Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле.	Очная, практическое занятие	1
		Профилактика эмоционального выгорания и безопасность труда. Как улучшить себе настроение		
<b>Итого:18ч.</b>			6ч.	12ч.